

## نارسایی حاد کلیه

کلیه ها یکی از اعضای حیاتی و مهم بدن می باشند که وظایف متعددی بر عهده دارند.

\* تمیز کردن خون از مواد زاید حاصل از سوخت و ساز بدن

کمک به تنظیم فشارخون

\* دفع سموم و داروها از بدن

\* تنظیم مایعات

\* کمک به تنظیم فشار خون

\* الکترولیت و اسید و باز بدن

\* ترشح هورمون های موثر در تولید گلبولهای قرمز

\* موثر در تنظیم کلسیم بدن

کلیه ها را می توان به پالایشگاهی تشبیه کرد که در تمام ساعات شبانه روز بدون وقفه و منظم در زمانی که کلیه ها قادر به انجام وظایف خود نباشند و به هر علتی عملکردشان را از دست دهند، نارسایی کلیه رخ می دهد که بر اساس سیر بیماری ممکن است به صورت حاد یا مزمن باشد.

## علل نارسایی کلیه

علل زیادی می تواند سبب نارسایی کلیه ها شود

شایع ترین علل این بیماری دیابت و فشار خون می باشد به هر علتی خون رسانی کافی به کلیه ها صورت نگیرد یا نفرون ها واحد عملکردی کلیه) از کار بیفتند، یا مسیر های دفع ادرار مسدود شوند، نارسایی کلیه رخ می دهد

نشش علامت هشداردهنده احتمال وقوع نارسایی کلیه

\* سوزش ادرار و یا اشکال در هنگام ادرار کردن

\* تکرر ادرار بویژه در شب

\* ادرار خونی یا سیاه رنگ

\* تورم دور چشم، دستها و پاها و گاهی تمام بدن

\* درد پهلو و یا کمر درست زیر لبه ی دنده ها

\* افزایش فشار خون

## تدابیر طبی

کلیه توانایی قابل ملاحظه ای برای رهایی از آسیب دارد. بنابراین، اهداف درمان پیش گیری از عوارض تا زمانی است که ترمیم بافت کلیوی و بازگشت کارکرد کلیوی صورت پذیرند.

که شامل: رفع کردن علت زمینه ای؛

حفظ تعادل مایع؛ اجتناب از مصرف زیاد مایع

در مرحله آخر نارسایی کلیه، درمان جایگزین دیالیز و پیوند کلیه می باشد

درمان تغذیه ای

۱. دریافت مایعات خود را محدود کنید:

۲. میزان دریافت پتاسیم را کنترل کنید

۳. میزان دریافت فسفر را کنترل کنید:

۴. از پروتئین های با کیفیت بالا استفاده کنید

۵. میزان دریافت سدیم را محدود کنید

۶. کالری دریافتی خود را کنترل کنید:

۷. مکمل های ویتامین و مواد معدنی را فقط در صورت تجویز پزشک مصرف کنید.

## چهار توصیه مهم

۱: گلو درد های چرکی را درمان کنید

۲: دیابت قندی، را به دقت کنترل کنید

۳: به توصیه های پزشکان برای کنترل دقیق فشار خون توجه کنید

۴: در صورت ابتلا به سنگ های ادراری، روزانه حداقل ۸ لیوان مایعات بنوشید.

تهیه و تنظیم: دکتر لقا لطف الهی

مهندس کدخدایی. کارشناس پرستار

منابع: پرونرو سوارث ۲۰۲۲

دی ۱۴۰۱